

# ALERGIA EN UNA PESCADERA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Rocío Candón Morillo; Ana María Burgos Montero; Berta Ruíz León, Estefanía moreno Mata, Luis Alonso González Sánchez  
Hospital La Mancha -Centro

## INTRODUCCION

Mujer de 43 años, sin antecedentes de interés, pescadera desde hace 20 años.

Consulta por prurito en manos al manipular pescados, que empeora con guantes de látex. En años posteriores comienza con sensación de ahogo y ronquera a lo largo de la jornada laboral, con mejoría en vacaciones.

Refiere salvas de estornudos, congestión nasal y afonía tras ingerir bacalao y atún como síntoma nuevo de reciente aparición

## MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos:

- Estudio de pescados: test cutáneos, prick-prick, IgE específica provocation oral controlada (POC)
- Estudio de *Simplex* (AS).
- Estudio de látex



## RESULTADOS

Test cutáneos

Pescados: bacalao, atún, caballa, gallo, lenguado y merluza: positivo

AS: positivo

Espirometría basal: patrón obstructivo leve con broncodilatación positiva

Ig E total: 558 UI/ml

IgE específica (UI/ml):

•Atún, bacalao, trucha, emperador, boquerón, lenguado, merluza, gallo, caballa, fletan: negativos

•AS: positivo

•Parvoalbúminas: pendiente

Triptasa: 5,6 mg/dl

Prick-prick con atún, bacalao: negativo

POC (atún y bacalao): congestión nasal, rinorrea, afonía.

Estudio látex y nitrilo: negativo

## CONCLUSION:

Diagnosticamos a la paciente de::

- DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA Y ASMA BRONQUIAL POR HIPERSENSIBILIDAD A PESCADOS Y ANISAKIS SIMPLEX.
- RINOCONJUNTIVITIS ALÉRGICA A ATÚN Y BACALAO.

Presentamos una alergia a pescados y AS en pescadera con sensibilización progresiva vía cutánea, inhalada y finalmente oral.

<sup>1</sup>La prevalencia de sensibilización a AS es superior a la de pescados y en pescaderos se relaciona con hiperreactividad bronquial y dermatitis.

El 50% de alérgicos a uno ó más pescado, reacciona con otros y el 40% de personas sensibilizadas a pescados, los toleran<sup>2</sup> (como nuestra paciente, que reaccionó con atún y bacalao y tolera pescados a los que está sensibilizada *in vivo*).

La paciente no tolera el bacalao, pez de la familia de *Gadidae*, causante de la mayoría de la alergia a pescados pero como particularidad tampoco tolera atún, pescado de la familia *Scombridae*, tolerada por más del 50% de los alérgicos a pescados<sup>2</sup>.

### Bibliografía:

<sup>1</sup>Exposure to the fish parasite Anisakis causes allergic airway hyperreactivity and dermatitis. [Nieuwenhuizen N](#), [Lopata AL](#), [Jeebhay MF](#), [Herbert DR](#), [Robins TG](#), [Brombacher F](#). Volume 117, Issue 5, May 2006, Pages 1098-1105

<sup>2</sup> Cross-reactivity Syndromes in Food Allergy. BE García, MT Lizaso. Issue 3, Volume 21, 2011

Nº poster P7. Área: alergia a alimentos animales.  
Autor: Rocío Candón Morillo

